



ASUNTOS MENTALES

Cuando surgen problemas, tu cerebro te ayuda a resolverlos.

Seamos honestos. La vida puede ponerse difícil. Pero en esos momentos difíciles, tu cerebro te ayuda a pensar en la situación, para que sepas qué hacer o al menos cuál es el próximo paso a seguir... como acudir a alguien de confianza.

El consumo de marihuana puede dificultar la solución de esos problemas. Disminuye la resolución de problemas y también puede dañar el cerebro, las relaciones y el bienestar.

¡Tienes tanto por delante! No está bien dejar que la marihuana se interponga en el camino. Si estas pasando por desafíos ahora y necesitas apoyo adicional, siempre puedes acudir a un adulto de confianza para obtener apoyo, como un maestro, un consejero o un padre.

Hay recursos que puedes consultar si tu o alguien que conoces puede estar luchando con la marihuana.

Fuente: <https://www.prevention.org/Resources/7e0e4874-8b39-48e5-a414-ebecce20b0ed/Preventing%20Marijuana%20Use%20Among%20Youth.pdf>

Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención y Recuperación del Uso de Sustancias a través de una subvención de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias.

Usar marihuana ahora puede cambiar la estructura de tu cerebro.

¡Es cierto! Cuando usas marihuana en la adolescencia, pones en riesgo tu cerebro en desarrollo.

Puede cambiar la forma de la materia blanca en tu cerebro. Piensa en la materia blanca como la autopista de tu cerebro. Ayuda al cerebro a enviar y recibir mensajes rápidamente hacia y desde el resto de tu cuerpo. Los cambios en la materia blanca son dañinos y pueden ser permanentes. Afectan tu memoria, aprendizaje y atención. Esos son cambios que no puedes deshacer.

¡No está bien lastimar tu útil cerebro! Elige no consumir marihuana.

Otros hechos alucinantes

- tu cerebro no está completamente formado hasta los veinte y tanto de años.
- La capacidad de atención promedia para un estudiante de secundaria es de 10 a 12 minutos.
- Al menos la mitad del cerebro es grasa.



ASUNTOS MENTALES

Obtén más información aquí:
https://www.prevention.org/Resources/a1d92b53-934d-4705-847b-a4b3cf25958c/LTC_IL_UsingMarijuanaUnder21.pdf

Financiado en su totalidad o en parte por el Departamento de Servicios Humanos de Illinois, División de Prevención y Recuperación del Uso de Sustancias a través de una subvención de la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias.



ASUNTOS MENTALES

**¡Tu cerebro
está detrás de
casi todo lo
que haces!**

Cada segundo, tu cerebro está trabajando para ayudarte, desde mantener tu cuerpo a la temperatura adecuada hasta comprender lo que dicen tus amigos.

PERO con la marihuana, pensar, hablar y hacer se vuelve más desafiante. Cuando el THC, el ingrediente activo de la marihuana, llega a tu cerebro, ralentiza todo temporalmente (y no hay forma de detenerlo). Las tareas significativas y cotidianas pueden volverse más difíciles de realizar, como estudiar para un examen, hablar con tus padres o escuchar a tus amigos cuando tienen un día difícil. Además, usar marihuana cuando tienes menos de 21 años es ilegal y puede meterte en problemas.

¡Tú, tu familia y tus amigos merecen lo mejor de ti y de tu cerebro!

¡Oh, bondad mental!

- Los cerebros humanos tienen suficiente memoria para almacenar todo el Internet.
- La información del cerebro viaja hasta 268 millas por hora.
- El cerebro promedio pesa alrededor de tres libras.